

龍井區農會 114 年度四健會暑期夏令營-食安守護小勇士 食農教育/香草/幸福自煮吧!

日期：8/19、8/20、8/21 星期二~星期四 09:00-16:00 地點：龍井區農會
對象：國小 4 年級以上(配合午餐料理，可獨力完成者) 人數:20 人
主辦單位:龍井區農會/東海大學餐旅系 費用：\$1,000

時間	8/19 星期二	講師	8/20 星期三	講師	8/21 星期四	講師
08:40-08:55	報到/相見歡		報到		報到	
09:00-09:45	開幕/破冰遊戲/認識四健會	推廣部	香草的運用/香草奇蹟	推廣部	大廚香草 Meme 迷因秀	蔡欣怡 綠照站講師
10:00-10:45	食物也有危機?! 認識常見食材的安全問題	東海大學餐旅系	我是洗手小尖兵	東海大學餐旅系	冰箱食物怎麼放才安全? 預防交叉污染小達人	東海大學餐旅系
11:00-12:00	午餐動手做~蛋沙拉捲餅	東海大學餐旅系	午餐動手做 披薩	東海大學餐旅系	午餐動手做 地瓜鬆餅堡	東海大學餐旅系
12:00-13:00	用餐&休息		用餐&休息		用餐&休息	
13:00-13:45	聰明用砧板, 健康不生病	東海大學餐旅系	正確戴口罩, 保護你我他	東海大學餐旅系	不共用更健康! 看得見的細菌大冒險	東海大學餐旅系
14:00-15:45	認識餐桌上的食物-里程精算師/香草植物扦插上板	李正安老師	惜食大考驗-桌遊 羅勒大變身	李正安老師	香草植物的運用 青醬醬醬好	李正安老師
16:00	快樂回家		快樂回家		結業式&快樂回家	